

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ЗДОРОВЫ!

## УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Страховая компания «Чувашия-Мед» настоятельно рекомендует заранее позаботиться о собственном здоровье и пройти диспансеризацию бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

### + ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований.

### + КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, начиная с 21-летнего возраста. На диспансеризацию в текущем году приглашаются те, чей возраст делится на 3 без остатка (21, 24, 27, 30, 33 года и т. д.). Кроме того, 1 раз в 2 года для граждан в возрасте от 49 до 73 лет проводится исследование кала на скрытую кровь, а для женщин в возрасте от 51 года до 69 лет – маммография.

### + ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация состоит из двух этапов и включает в себя исследования, которые по данным отечественного и международного опыта, а также доказательной медицины подтвердили свою эффективность в отношении выявления заболеваний у людей соответствующего пола и возраста. Для тех, кто не имеет привычки регулярно проверять состояние своего здоровья, диспансеризация является профилактической мерой, необходимой для предотвращения заболеваний и их осложнений.

### + ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Пройти диспансеризацию вы можете в поликлинике по месту прикрепления. Для этого необходимо обратиться в регистратуру поликлиники либо к участковому врачу или врачу общей практики либо напрямую в кабинет медицинской профилактики с паспортом и полисом ОМС.

Подробнее о диспансеризации по бесплатному телефону АО «СК «Чувашия-Мед» 8 800 250 02 26 (прием звонков: с 8:00 до 17:00).